

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。
ストレス発散や運動不足解消にもなります。

10月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館	6	7 ①	8	9	10
11 休館	12	13 休館	14 ②	15	16	17
18	19 休館	20	21 ③	22	23	24
25	26 休館	27	28 ④	29	30	31

●持ち物
・ZUMBAができる服装
・上靴
・タオル
・水分（お茶等）

— 受講料 —
全10回
新規 9,000円
継続 8,000円
単発 1,100円

— 水曜日 —
20:45～21:30
(13歳以上 一般男女)

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4 ⑤	5	6	7
8	9 休館	10	11 ⑥	12	13	14
15	16 休館	17	18 ⑦	19	20	21
22	23	24 休館	25 ⑧	26	27	28
29	30 休館					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2 ⑨	3	4	5
6	7 休館	8	9 ⑩	10	11	12
13	14 休館	15	16	17	18	19
20	21 休館	22	23	24	25	26
27 休館	28 休館	29 休館	30 休館	31 休館		

ゆうちょ引き落とし日 10月1日(木)

変更・退会 9月20日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP

*** 裏面もご覧ください ***